

## Guía de Recursos Comunitarios del Distrito Escolar de Marble Falls (MFISD)

### Salud mental

#### **Adicción / abuso de sustancias**

**Intergrupo de Alcohólicos Anónimos de Hill Country:** las ubicaciones de las reuniones varían  
Alcohólicos Anónimos es una confraternidad de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fuerza, y esperan juntos que puedan resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

**Teléfono:** 512.444.0071 (línea directa 24/7)

**Web:** <https://austinaa.org/>

#### **Programa de recuperación de Bluebonnet Trails - 4606 Innovation Loop**

Para garantizar un apoyo continuo y promover la recuperación a largo plazo, Bluebonnet Trails El Programa de Recuperación proporciona un sólido paso hacia abajo de cada nivel de atención (atención intensiva, de apoyo y continua) para adultos y adolescentes.

**Teléfono:** 844-309-6385

**Web:** <https://bbtrails.org/substance-use-services/>

#### **Faith's Door- Llano, TX**

Un programa residencial basado en la fe para mujeres que las ayuda a remodelar sus vidas. y lograr la independencia a través de la capacitación en habilidades para la vida, un programa de 12 pasos, clases para padres, programas en línea para Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos, y sesiones de estudio bíblico en casa.

**Teléfono:** 512-809-0285

**Correo electrónico:** [faithsdoor1@gmail.com](mailto:faithsdoor1@gmail.com)

#### **Su casa Joshua- Kingsland, TX**

Su Joshua House ofrece una casa residencial segura y de apoyo de 90 días ubicada en el Texas Hill Country, para hombres mayores de 18 años cuyas vidas han sido separadas de Dios a través de conductas adictivas y elecciones de vida destructivas.

**Teléfono:** (325) 388-0293

**Web:** <http://www.joshuahouserecovery.org/home>

El comité de selección solo se reúne cada 6 semanas, por lo que el proceso de admisión puede ser largo

#### **Narcóticos Anónimos:** las ubicaciones de las reuniones varían

NA es una confraternidad o sociedad sin fines de lucro de hombres y mujeres para quienes las drogas se han convertido en un problema importante. Somos adictos en recuperación que nos reunimos con regularidad para ayudarnos mutuamente a mantenerse limpios. Este es un programa de abstinencia total de todas las drogas. Se brindan servicios bilingües.

**Teléfono:** 818.773.9999 x771

**Web:** <https://na.org>

#### **Recuperación de puertas abiertas- 1107 Hwy 1431, # 251, Marble Falls, TX**

Open Door Recovery House ofrece un entorno residencial de apoyo de 90 días que utiliza los principios cristianos y de los 12 pasos estándar para mejorar la calidad de vida de las mujeres mayores de 18 años que buscan ayuda con el abuso de alcohol u otras drogas.

**Teléfono:** 830-693-9292

**Web:** <https://opendoorrecovery.net>

**Positive Recovery Hill Country-** 840 County Road 420, Spicewood, TX

Los Centros de Recuperación Positiva ofrecen una amplia gama de servicios de tratamiento tanto en persona como remoto, utilizando un enfoque personalizado y multidisciplinario para satisfacer las necesidades de todos los clientes en diferentes etapas de recuperación.

**Teléfono:** 877-369-0799

**Web:** <https://positiverecovery.com/>

Acepta varios planes de seguro.

**Asesoramiento**

**Angela Henry, MA** - 3713 Lake View Drive, Cottonwood Shores, TX

Se especializa en consejería de parejas y adolescentes. Las especialidades de temas específicos son la depresión y la ansiedad.

**Teléfono:** 830-265-0197

No acepta planes de Medicaid, Cigna o Scott & White.

**Servicios comunitarios Bluebonnet Trails** - 4606 Innovation Loop, Marble Falls, TX

Proporciona servicios comunitarios en relación con el autismo, la salud conductual, las crisis, servicios, intervención en la primera infancia, discapacidades del desarrollo intelectual (IDD), empleo con apoyo de IDD, justicia involucrada, apoyo de compañeros y uso de sustancias.

También sirven como la Autoridad de Salud Mental local para el condado de Burnet.

**Teléfono:** 1 (844) 309-6385

**Línea directa de crisis las 24 horas:** 1-800-841-1255

**Web:** <https://bbtrails.org/marble-falls/>

Tarifas de citas de escala móvil basadas en la mayor capacidad de pago.

**Asesoramiento cuidadoso-** 23120 State Hwy 71, Spicewood, TX

Servicios de asesoría especializada en psicoterapia para mujeres, niños y familias. Además, Amber Worner, M. Ed., LPC, está capacitada y tiene experiencia en terapia de juego y brinda servicios de terapia de juego, asesoramiento individual, apoyo para padres, terapia de grupo, EMDR y TCC centrada en el trauma.

**Teléfono:** 512-994-0363

**Sitio web:** [cuidadosamentecounseling.com](http://cuidadosamentecounseling.com)

Carefully Counseling NO acepta seguros en este momento, pero proporcionará una factura para el posible reembolso de planes individuales y ofrece servicios con tarifas reducidas.

**Asesoramiento profesional de Cari Foote and Associates-** 606 Avenue J, Marble Falls, TX

El Dr. Stephen Belk, PsyD, Bill Stone, MA, LPC-S y Amanda Jones, MA, LPC brindan asesoramiento individual y familiar sobre una variedad de temas y se especializan en evaluaciones psicológicas para niños y adultos, depresión, ansiedad, dolor y pérdida. , Trastorno bipolar, adicciones, trauma, violencia, problemas LGBTQ, veteranos militares y jóvenes en riesgo y sus padres. También tienen una enfermera especializada en psiquiatría certificada por la junta disponible los lunes para visitas de telesalud y también tienen disponible un supervisor de visitas supervisadas de KIDZ SAFE.

**Teléfono:** 830-693-0530

**Correo electrónico:** [cfoote@professionalcounseling.us](mailto:cfoote@professionalcounseling.us)

**Web:** [professionalcounseling.us](http://professionalcounseling.us)

Ofrece tarifas de seguro contratadas y tarifas de pago por cuenta propia. Las tarifas de asesoramiento de pago por cuenta propia son de \$ 100. Las evaluaciones de drogas y alcohol cuestan \$ 250.

**Consejería de Connie Jackson-** 1410 Ranch Road 2900, Kingsland, TX

Oficina de asesoramiento de práctica privada que ofrece servicios basados en modalidades exitosas basadas en datos. Las especialidades incluyen, entre otras, ansiedad, depresión, relaciones con los compañeros, trastornos emocionales, conflictos familiares, divorcios, trastornos del estado de ánimo y autoestima. El enfoque del cliente es de 6 años en adelante.

**Teléfono:** 830-499-3744

**Correo electrónico:** conniejackson2017@gmail.com

Acepta BCBS, Medicaid, SWHP y varios otros seguros. También ofrece arreglos de pago por cuenta propia.

**DivorceCare-** First Baptist Marble Falls - 901 La Ventana Drive, Marble Falls, TX '

Probablemente se sienta incómodo al pensar en asistir a su primera sesión de DivorceCare. Puede que no le gusten las circunstancias de su vida. También puede sentirse herido o enojado. Esos sentimientos son normales. Pero después de algunas sesiones, esperará el tiempo útil y las personas que entienden por lo que está pasando. Escuchará conceptos que pueden ayudarlo a recuperarse de la separación y el divorcio. Lamentamos las circunstancias que lo llevaron a DivorceCare. Pero nos alegra poder estar aquí para ayudar. Reuniones los miércoles a las 18h.

**Teléfono:** 830-693-4381

**Correo electrónico:** info@fbcmf.org

**Web:** <https://discoverfirst.com/ministries/healing-ministries/>

Servicio gratuito

**DivorceCare for Kids-** First Baptist Marble Falls- 901 La Ventana Drive, Marble Falls, TX

Ayude a sus hijos a recuperarse del dolor del divorcio. ¿Están sus hijos enojados, heridos y confundidos por su separación o divorcio? Un grupo DivorceCare for Kids (DC4K) es un lugar seguro y divertido donde sus hijos pueden aprender habilidades que los ayudarán a sanar. Los grupos de DC4K combinan juegos, música, historias, videos y debates para ayudar a los niños a procesar el divorcio y seguir adelante. Los grupos se reúnen en conjunto con DivorceCare (los miércoles a las 6 p.m.) y están diseñados para niños de 5 a 12 años.

**Teléfono:** 830-693-4381

**Correo electrónico:** info@fbcmf.org

**Web:** <https://discoverfirst.com/ministries/healing-ministries/>

Servicio gratuito

**Servicios de consejería de Galyon-** 116 US Hwy 281, Marble Falls, TX

Trata varios trastornos de salud mental y abuso de sustancias. Proporcionan un terreno neutral para las personas, las familias y las parejas y se especializan en depresión y ansiedad, diagnósticos de salud mental, estrés de los cuidadores, duelo, relaciones y abuso de sustancias. Se especializan en trabajar con familias de veteranos y personas afectadas por el cáncer y sus familias.

**Teléfono:** 830-201-3028

**Web:** [galyoncounselingservices.com](http://galyoncounselingservices.com)

Ofreciendo visitas tanto en persona como de telesalud

**Griefshare** - First Baptist Marble Falls - 901 La Ventana Drive, Marble Falls, TX

GriefShare es un lugar para aprender a recorrer el camino del duelo y recibir apoyo en el camino. Es un lugar para que las personas heridas encuentren sanación y esperanza. Si ha perdido a un ser querido, GriefShare es el lugar para usted. Reuniones los martes a las 18h.

**Teléfono:** 830-693-4381

**Correo electrónico:** info@fbcmf.org

**Web:** <https://discoverfirst.com/ministries/healing-ministries/>

Servicio gratuito

**Centro de crisis familiar de Highland Lakes**- HLFCC ofrece servicios, incluidos servicios de asesoramiento, para sobrevivientes de violencia familiar, violencia en el noviazgo, acecho y sobrevivientes adultos / niños de agresión sexual de extraños y no extraños.

**Teléfono:** 830-693-5600 (24/7)

**Correo electrónico seguro:** HLFCC@hlfcc.org

**Web:** hlfcc.org

Servicios prestados sin cargo

Servicios bilingües proporcionados

**Centro de Defensa de los Niños de Hill Country** - 1001 North Hill Street, Burnet, TX  
HCCAC ofrece servicios gratuitos que incluyen intervención en crisis, apoyo familiar y terapia individual para niños víctimas, hermanos y cuidadores no infractores de abuso. Utilizan un enfoque holístico del tratamiento para ayudar a curar y restaurar el sentido de sí mismo de un niño.

**Teléfono:** 512-756-2607

**Web:** hccac.org

Servicios prestados sin cargo

**Servicios para la juventud y la familia de K\*Star** - 1016 Broadway, Marble Falls, TX  
Ubicado en el Centro de Recursos Comunitarios, K\*Star brinda servicios de consejería a jóvenes y familias con el objetivo de prevenir fugas, absentismo escolar, abuso y negligencia. La especialidad es la consejería para jóvenes con problemas, consejería familiar y clases para padres.

**Teléfono:** 830-896-7293

**Web:** kstar.org

Servicios prestados sin cargo

**Servicios de consejería familiar de Marble Falls** - 110 Avenue H, Suite 109, Marble Falls, TX  
Asesoramiento a familias, niños, adolescentes y adultos. Se especializa en: depresión, ansiedad, duelo y duelo, manejo del estrés, conflictos familiares, problemas de conducta de niños y adolescentes, abuso de sustancias y manejo de la ira.

**Teléfono:** 830-596-3690

**Web:** <https://familycounselingservices.info/about>

**Entrenamiento de New Horizons** - 1203 Doe Run, Marble Falls, TX

A través de muchos años de consejería y experiencia personal, Judy Barnette se dio cuenta de que la verdadera salud llega cuando una persona está en equilibrio emocional, física y espiritualmente. De esta constatación surgió su visión de New Horizons Coaching. A través del entrenamiento emocional, nutricional y / o espiritual, su objetivo es ayudarlo a hacer su vida más productiva y equilibrada.

**Teléfono:** 830-693-7426

**Correo electrónico:** newhorizonsjudy@yahoo.com

**Web:** newhorizonscoachingtx.com

**Servicios psicológicos y de bienestar de New Roads** - 1811-A US Hwy 281, Marble Falls, TX

Se especializa en consejería para niños, mujeres y familias para una variedad de preocupaciones como apego, estrés de los padres, trauma, trastornos del estado de ánimo, adopción / cuidado de crianza, TDAH, autismo, IDD, problemas de comportamiento infantil y más. También proporciona evaluaciones y consultas psicológicas.

**Teléfono:** 512-553-3846

**Web:** <https://www.newroadswellnesstexas.com/>

Acepta Medicare, Medicaid tradicional, Superior Medicaid y Ambetter, BCBS, United Healthcare, Cigna, Amerigroup y pago por cuenta propia. El asesoramiento de pago por cuenta propia cuesta entre \$ 175 y \$ 215 por hora.

**Asesoramiento y bienestar para una vida pacífica:** 119 Avenue G, Marble Falls, TX 78654

Se especializa en asesoramiento individual y grupal.

**Teléfono:** 830-953-1290

Correo electrónico: [peacecounseling@gmail.com](mailto:peacecounseling@gmail.com)

**The Phoenix Center-** 119 Avenue G, Marble Falls, TX

Phoenix Center ofrece servicios de asesoramiento para niños de 2 a 18 años que han experimentado traumas y / u otras inquietudes emocionales y de comportamiento. Los terapeutas del Phoenix Center cuentan con capacitación avanzada y especializada en métodos de asesoramiento para niños y familias, y están especializados en el tratamiento de traumas, así como de otros trastornos y preocupaciones de salud mental.

**Teléfono:** 830-637-7848

**Correo electrónico:** [info@phoenixtx.org](mailto:info@phoenixtx.org)

**Web:** <http://www.phoenixtx.org/counseling>

**Rita Pickering, Inc.** (Rita Pickering y Brenda Sykes- 704 B 5th Street, Marble Falls, TX

Servicios de consejería para niños de 10 años en adelante, así como para adultos, con especialización en terapia matrimonial y familiar. Varios proveedores disponibles.

**Teléfono:** 325-642-1157 o 325-956-9650

**Spirit of Serene Healing Counseling, LLC** - 118 Main Street, Marble Falls, TX

Asesoramiento con licencia para individuos, familias y parejas, incluido el asesoramiento cristiano para todas las edades de 7 años en adelante.

**Teléfono:** 830-265-4540

**Correo electrónico:** [serenehealingcounseling@gmail.com](mailto:serenehealingcounseling@gmail.com)

**Consejería de Whitestone, Inc.** - 704 5th Street, Marble Falls, TX

Whitestone, Inc. es un grupo de servicios clínicos y de asesoramiento de salud mental / salud conductual en Marble Falls que brinda servicios de asesoramiento clínico y terapéutico directo, así como servicios ordenados por la corte, consultas de salud mental para procedimientos legales, capacitación y oratoria.

**Teléfono:** 830-798-8589

**Correo electrónico:** [rhenley@nctv.com](mailto:rhenley@nctv.com)

### ***Instalaciones psiquiátricas para pacientes hospitalizados para jóvenes y adultos***

**Austin Oaks-** 1407 W Stassney Ln., Austin, TX;

**Teléfono:** 512-440-4800

**Hospital Estatal de Austin-** 4110 Guadalupe, Austin, TX:

**Teléfono:** 512-452-0381

**Cedar Crest-** 3500 I-35, Belton, TX;

**Teléfono:** (254) 613-9871

**Cross Creek-** 8402 Cross Park Drive, Austin, TX;

**Teléfono:** (512) 823-0570

**Salud conductual de Georgetown:** 3101 S Austin Ave, Georgetown, TX;

**Teléfono:** (877) 500-9151

**Rock Springs-** 700 Southeast Inner Loop, Georgetown, TX;  
**Teléfono:** 512-677-7105

**Seton Shoal Creek-** 3501 Mills Avenue, Austin, TX;  
**Teléfono:** (512) 324-2000

**Texas Neuro Rehab-** 1106 W Dittmar Rd, Austin, TX;  
**Teléfono:** (800) 252-5151

### ***Prevención del suicidio***

**Pregunte por la aplicación Suicide to Save a Life:** le instamos a que se tome un momento y descargue esta aplicación, porque cuando usted o sus amigos están en crisis, un atajo hacia la ayuda adecuada puede marcar una gran diferencia en su resultado. Aprenda pasos sencillos para ayudar a prevenir el suicidio en su comunidad ahora mismo a través de la aplicación.

**Web:** <https://texassuicideprevention.org/information-library/app-promotions/>

**Línea directa de crisis de Bluebonnet Trails:** la línea directa de crisis de Bluebonnet Trails las 24 horas del día, los 7 días de la semana es respondida por profesionales de salud mental calificados y altamente capacitados las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Cuando llame a nuestra línea directa, recibirá evaluaciones inmediatas, servicios de apoyo y asistencia para conectarse con un profesional para abordar sus necesidades.

**Teléfono:** (1-800-841-1255) (Línea directa 24/7)

**Web:** <https://bbtrails.org/crisis-services/>

**Aplicación Hope Box:** Hope Box del Consejo de Prevención del Suicidio de Texas contiene mensajes, comuníquese con información, fotografías y álbumes de recortes para almacenar información personalizada que promueva el bienestar mental y pueda ayudar a las personas en una crisis de salud mental. Al proporcionar un entorno móvil, los usuarios pueden tener acceso inmediato a sus recursos de seguridad.

**Web:** <https://texassuicideprevention.org/information-library/app-promotions/>

**Línea directa nacional para la prevención del suicidio:** Lifeline brinda asistencia inmediata a las personas en crisis suicidas conectándolos con el proveedor de servicios de prevención del suicidio y salud mental más cercano a través de un número de teléfono gratuito disponible las 24 horas.

**Teléfono:** 1-800-273-TALK (8255) (24/7)

**Web:** <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Se brindan servicios bilingües y para personas sordas o con problemas de audición

**Recursos para la prevención del suicidio del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas** - Hablar abiertamente sobre pensamientos y sentimientos suicidas puede salvar una vida. Los servicios de salud mental nacionales y locales, que se enumeran a continuación, ofrecen teléfono, chat, mensajes de texto y otros recursos para personas que están en riesgo de suicidio. DHHS tiene amplia información disponible en línea para recursos en Texas.

**Sitio web:** <https://www.hhs.texas.gov/services/mental-health-substance-use/mental-servicios-de-crisis-de-salud/prevención-del-suicidio>

**Aplicación Texas Suicide Safer Home:** la aplicación Suicide Safer Home ofrece consejos prácticos para padres y cuidadores familiares adultos para mantener a las familias más seguras contra el suicidio.

**Web:** <https://texassuicideprevention.org/information-library/app-promotions/>

**Línea directa del Proyecto Trevor:** el Proyecto Trevor es la organización nacional líder que brinda servicios de intervención y prevención del suicidio para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionadores (LGBTQ) menores de 25 años. Nuestros asesores capacitados están aquí para brindarle apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Si es un joven en crisis, se siente suicida o necesita un lugar seguro y libre de juicios para hablar, llame a TrevorLifeline.

**Teléfono:** 1-866-488-7386 (24/7)

**Web:** <https://www.thetrevorproject.org/>